**علم النفس الصحي: رقم: 01073109 الساعات : 3**

* ماهية علم النفس الصحي.
* السلوك الصحي والوقاية الأولية.
* السلوكيات المساندة للصحة.
* السلوكيات الضارة بالصحة.
* مفهوم الاضطرابات السيكوسوماتية.
* مصادر الضغط النفسي واستراتيجيات مواجهتها.
* المحافظة على نظام تغذية صحي.
* إدارة الأمراض المزمنة والمميتة.