

العلاج الطبيعي

فريق العلاج الطبيعي - نهج علمي لصحة أفضل



لحياة
أفضل

مركز جامعة الإسراء التعليمي للعلاج الطبيعي و التأهيل

Isra University Educational Center for
Physical Therapy and Rehabilitation



ماهو العلاج الطبيعي؟



هو الرعاية الصحيّة الجسديّة المُقدّمة للمرضى أو من يحتاجونه بهدف تخفيف الآلام وتحسين طريقة الحركة ومنع الإعاقة أو تجنب الحاجة إلى الجراحة والعديد من الفوائد الأخرى المتعلقة بالمشاكل الصحيّة.

من هو أخصائي العلاج الطبيعي؟



هو الاخصائي الذي يملك شهادة البكالوريوس في العلاج الطبيعي أو أعلى ولديه مزاولة مهنة معتمدة ويُقيّم الحالة الصحيّة للمرضى، ثم يضع خطة العلاج العمليّة من خلال التمارين الخاصة التي تساعد على الحركة بشكل أفضل

ماهو هدف العلاج الطبيعي؟



هو تقديم خدمة العلاج الطبيعي لتحسين حياة الأفراد في المجتمع بمختلف أعمارهم ورفع مسئولية الصحة العامة لهم ليكونوا افرادا فاعلين.

ماهي اقسام العلاج الطبيعي؟



جامعة الإسراء - طريق مطار الملكة علياء الدولي جنوب العاصمة
عمان

Email: isra.pt@iu.edu.jo

الهاتف 4711710



العلاج الطبيعي للعظام والمفلات
(ORTHOPEDIC PHYSICAL THERAPY)



العلاج الطبيعي للشيوخ وكبار السن
(GERIATRIC PHYSICAL THERAPY)



العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي
(NEUROLOGICAL PHYSICAL THERAPY)



إعادة التأهيل للأوعية الدموية والقلب والرئتين
(CARDIOPULMONARY PHYSICAL THERAPY)



العلاج الطبيعي لتأهيل الأطفال
(PEDIATRIC PHYSICAL THERAPY)



العلاج الطبيعي لتأهيل الأشخاص بعد إصابات الحروق والجروح
(BURN AND WOUND CARE THERAPY)



لعلاج الطبيعي الصحة المرأة
(PHYSICAL THERAPY FOR WOMAN)



العلاج الطبيعي للإصابات للرياضة
(PHYSICAL THERAPY FOR SPORT)





كيف تكون جلسات العلاج الطبيعي؟

جامعة الإسراء - طريق مطار الملكة علياء الدولي جنوب العاصمة
عمان

Email: isra.pt@iu.edu.jo

الهاتف 4711710



كيف نكون جلسات العلاج الطبيعي؟

جلسات العلاج الطبيعي تتمحور حول احتياجات المريض، حيث يبدأ الأخصائي بتقييم الحالة ووضع خطة علاجية شخصية. تشمل الجلسات تمارين حركية، تقنيات تدليك، أو استخدام أدوات علاجية مثل الحرارة أو التحفيز الكهربائي، بهدف تخفيف الألم، تحسين الحركة، واستعادة الوظائف الطبيعية للجسم.

1. عدد الجلسات المتوقعة

يعتمد على حالة المريض أو نوع الإصابة . قد يحتاج البعض إلى بضع جلسات فقط لتحسين حالتهم، بينما تتطلب الحالات الأكثر تعقيداً أو المزمنة خطة علاجية تمتد لعدة أسابيع أو أشهر. الأخصائي يحدد العدد المتوقع بناءً على التقييم الأولي واستجابة المريض للعلاج

2. مدة الجلسة

تتراوح مدة الجلسة بين ال 45 دقيقة الى 60 دقيقة الا في حالات إصابات الجهاز العصبي او الحالات التي تتطلب الزيادة في وقت الجلسة

ما هي الطرق العلاجية

المستخدمة في

العلاج الطبيعي؟



جامعة الإسراء - طريق مطار الملكة علياء الدولي جنوب العاصمة
عمان

Email: isra.pt@iu.edu.jo

الهاتف 4711710



١. التوعية و التعليل

الجلسات التعليلية في العلاج الطبيعي تهدف الى تعليم المرضى او مقدمي الرعاية حول حالة المرضى الصحية، عملية التعافي، والتمارين التي يمكنهم القيام بها في المنزل لتحسين نتائج العلاج.

٢. التمارين العلاجية

التمارين العلاجية في العلاج الطبيعي هي مجموعة من الحركات والأنشطة المصممة بعناية لتحسين وظائف الجسم، تعزيز الحركة، وتقوية العضلات والمفاصل. يتم اختيار التمارين بناءً على احتياجات المريض وحالته الصحية. تشمل أبرز أنواع التمارين:

- تمارين التمدد: لتحسين مرونة العضلات والمفاصل.
- تمارين التقوية: لزيادة قوة العضلات ودعم الهيكل العظمي.
- تمارين التوازن والتنسيق: لتحسين الاستقرار ومنع السقوط.
- تمارين القلب والأوعية الدموية: لتعزيز اللياقة العامة وتحسين القدرة على التحمل.
- التمارين الوظيفية: لاستعادة القدرة على أداء الأنشطة اليومية.





3. العلاج اليدوي

العلاج اليدوي هو أحد الأساليب العلاجية في العلاج الطبيعي، يعتمد على استخدام أيدي الأخصائي لتشخيص وعلاج مشكلات الجهاز العضلي الهيكلي. يهدف هذا النوع من العلاج إلى تحسين الحركة، تخفيف الألم، واستعادة وظائف الجسم الطبيعية.



4. العلاج الكهربائي

العلاج الكهربائي هو أحد أساليب العلاج الطبيعي التي تعتمد على استخدام تيارات كهربائية مخصصة لتحفيز العضلات والأعصاب بهدف تحسين وظائف الجسم وتخفيف الألم. يتم تطبيق هذا العلاج بواسطة أجهزة مخصصة تُستخدم بشكل آمن تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي.





5. العلاج المائي.

العلاج المائي هو أسلوب علاجي يستخدم الماء كوسيلة لتحسين وظائف الجسم، تخفيف الألم، وتعزيز الشفاء. يتم إجراء هذا النوع من العلاج في مسابح أو أحواض مائية مخصصة، حيث يستفيد المريض من خصائص الماء مثل الطفو، المقاومة، والدفع لتحقيق الأهداف العلاجية

