

كلية العلوم الطبيعية المساندة

قسم العلاج الطبيعي

الخططة الدراسية للحصول على
درجة البكالوريوس في تخصص
العلاج الطبيعي

وصف المساقات

للعام الجامعي

2017/2018

وصف المقررات الدراسية لمواد التخصص العلاج الطبيعي

اسم المقرر: علم الحركة

وصف المقرر

يتضمن هذا المقرر المفاهيم الأساسية و مصطلحات علم الحركة. و يتعامل مع الأنواع المختلفة للقوى وتحليلها وتطبيقاتها على جسم الإنسان. استخدامات الميكانيكا الحيوية في العلاج الطبيعي. و يشمل أيضا على فهم الميكانيكا الحيوية الطبيعية للعظام و الأنسجة الطرية تحت الظروف العادية والمرضية.

اسم المقرر: علم التشريح للانسان

وصف المقرر

تغطي هذه المادة تشريح الجلد والطرف العلوي و الطرف السفلي و البطن ومايشمل من اجهزه حيوية وكذلك الحوض والعجان. وسترکز المحاضرات والجزء العملي على التركيب والعلاقات و التروية الدموية و التغذية العصبية لكل هذه الأجزاء من الجسم وكذلك الجهاز العصبي مع اهتمام خاص بوظائف الأعضاء.

اسم المقرر: علم النفس التأهيلي

وصف المقرر

يناقش هذا المساق الجوانب النفسية من الاعاقات والاختلالات الشائعة في حقل التأهيل. يساعد هذا المتطلب الطلاب على التواصل مع المرضى بطريقة علاجية فعالة مع الاخذ بعين الاعتبار العوامل التي قد تؤثر على وضع وتطبيق الخطة العلاجية من كافة تخصصات التأهيل من الاطفال و الكبار. سيتم التركيز على الحالات المعنية الشائعة والتي تتضمن الاعاقات الخلقية (مثل شلل الاطفال) والاختلالات الجسدية (مثل حالات البتر والكسور) و العقلية (مثل الاكتئاب والخرف) والامراض طويلة الامد (مثل الجلطات الدماغية واصابات النخاع الشوكي).

اسم المقرر: علم الامراض

وصف المقرر

تغطي هذه المادة امراض الخلية والالتهابات الحادة والمزمنة واعادة بناء الانسجة واصرابات الدم والاورام والامراض المعدية . وتشمل ايضا على نظرة عامة على الامراض والاضرابات التي تصيب اجهزة الجسم المختلفة التي لها علاقة بالحالات التي تهم طلبة علوم التأهيل .

اسم المقرر: العلاج الطبيعي لحالات الحروق والجراحة

وصف المقرر

يهتم المقرر بالتركيز على دور العلاج الطبيعي في حالات الحروق وجراحاتها . كما يتضمن هذا المقرر العلاج الطبيعي لبعض حالات الجراحة العامة في مرحلة ما قبل و بعد العمليات الجراحية

اسم المقرر: علاج طبيعي للاطفال

وصف المقرر

تشتمل هذه المادة على أساسيات وقواعد مختلف أوجه النمو والتطور عند الأطفال وكذلك طرق التقييم و القياس لمختلف أمراض الأطفال. وتشمل أيضا وصف الأسباب والأعراض ومسار المرض ومآل المرض والفحص البدني والبرنامج المناسب لتأهيل بعض الأمراض المتعلقة بالأطفال والتي تصيب الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز القلبي التنفسي.

اسم المقرر: علاج طبيعي لامراض الجهاز العصبي

وصف المقرر

تشتمل هذه المادة على أساسيات التشريح و فسيولوجيا الجهاز العصبي وكذلك طرق التقييم والفحص السريري للجهاز العصبي, وتشتمل أيضا وصف الاسباب والاعراض ومسار المرض ومآله, وكذلك الفحص البدني والبرنامج المناسب اتاهيل بعض الامراض مثل الشلل النصفي والرعاشي والشلل والتصلب اللوحي المتعدد.

اسم المقرر: علاج طبيعي لامراض القلب والرئتين

وصف المقرر

تشتمل هذه المادة على طرق التخطيط والتطبيق والتصميم لبرامج العلاج الطبيعي المستخدمة في الوقاية والعلاج التحفظي وما بعد الجراحة في حالات أمراض الجهاز القلبي والتنفسي. وكذلك على الأساليب المختلفة لتمارين التنفس وأوضاع المريض للتخلص من السوائل في الصدر وطرق امتصاصها.

اسم المقرر: طرق و اساليب البحث

وصف المقرر

يستعرض هذا المتطلب اهم مبادئ الادارة و القيادة بشكل علم مع التركيز على المهارات الادارية المهمة لمعالجي التأهيل في المستشفيات و العيادات الطبية. من اهم المهارات المطروحة هي مهارات الاتصال مع الفريق الطبي، مهارات حل المشكلات، الانتداب، ادارة الوقت، و تحسين نوعية الخدمة الطبية. كما و يتم مناقشة المهارات الضرورية للطلاب في اعداد السيرة الذاتية والتحضير لمقابلات العمل و مهارات التقديم.

اسم المقرر: تشريح الجهاز العضلي الهيكلي

وصف المقرر

يقدم هذا المقرر شرحا تفصيلا للجهاز الهيكلي والجهاز العضلي والجهاز المفصلي من نواحي تشريحية ووظيفية ودراسة الاعصاب والاعوية الدموية التي تغذي هذا الجهاز.

اسم المقرر: تمارينات علاجية

وصف المقرر

مقدمة عن التمارينات العلاجية وطرق استخدامها وتطبيقها، بما في ذلك أنواع مختلفة من الحركات السلبية والإيجابية، وأنواع من الجهد العضلي وسبل تقوية عضلة أو مجموعة من العضلات ، وتمارين المرونة بما فيها الاطالة وتمارين المحافظة على المدى الحركي والعلاج اليدوي والتدليك الطبي، بالإضافة إلى التدريب العملي للطلاب لتطبيق مختلف أنواع التمارين.

اسم المقرر: مقدمة في العلاج الطبيعي

وصف المقرر

تقدم هذه المادة للطلاب المبادئ الأساسية للتأهيل الطبي والعمل الجماعي كفريق . وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين . كما تركز هذه المادة على الأخلاقيات الطبية والبحثية التي يتعامل بها أعضاء الفريق التأهيلي في العيادات والمستشفيات.

اسم المقرر: مفاهيم التعامل مع المرضى

وصف المقرر

تقدم هذه المادة للطلاب المبادئ الأساسية للتأهيل بما في ذلك الانشطة المتعلقة برعاية المرضى نومكافحة العدوى، وكيفية تعليم وتنقيب المريض . كما وتهدف الى شرح المبادئ الاخلاقية في مجال الرعاية الصحية وتطبيقها في اعادة التأهيل وتعرض مبادئ العمل الجماعي ودور كل عضو من اعضاء فريق التأهيل في تقييم ورعاية المريض.

اسم المقرر: اساسيات علم وظائف الأعضاء

وصف المقرر

يتناول هذا المقرر وظائف اجهزة الجسم المختلفة مع بعض التطبيقات الاكلينيكية ذات الصلة بتخصص العلاج الطبيعي ويشمل ذلك دراسة الدم - التنفس - الدورة الدموية - القلب - الجهاز البولي- الجهاز الهضمي - جهاز الغدد الصماء - العضلات والجهاز العصبي كما ان يتعرض الى شرح كيفية تعاون هذه الاعضاء ومساندتها لبعضها البعض للحفاظ على صحة الجسد البشري مع ذكر بعض الامثلة من الامراض التي تختل فيها الوظائف الطبيعية.

اسم المقرر: ادارة الخدمات الصحية

وصف المقرر

يستعرض هذا المتطلب اهم مبادئ الادارة والقيادة بشكل عام مع التركيز على المهارات الادارية المهمة امعالجي التأهيل في المستشفيات والعيادات الطبية . من اهم المهارات المطروحة هي الاتصال مع الفرق الطبي ، مهارات حل المشكلات ،الانتداب، ادارة الوقت، وتحسين نوعية الخدمة الطبية .كما ويتم مناقشة المهارات الضرورية للطلاب في اعداد السيرة الذاتية والتحضير لمقابلات العمل ومهارات التقديم.

اسم المقرر: العلاج الطبيعي للمسنين

وصف المقرر

تهدف هذه المادة إلى إعطاء الطالب الاحتياجات الخاصة لكبار العمر والتغيرات البيولوجية والوظيفية التي تحدث مع تقدم السن مع التركيز على دور العلاج الطبيعي في مساعدة كبار السن ، كما تركز على الأمراض الشائعة في هذه المرحلة مع طرق علاجها وتأهيلها.

اسم المقرر: العلاج الكهربائي

وصف المقرر

يتضمن هذا المقرر انواع التيارات الكهربائية المستخدمة للإثارة الكهربائية للأعصاب والعضلات واثارها الفسيولوجية واستخداماتها العلاجية بالإضافة الى مخاطرها والاجراءات الوقائية لاستخدامها كما يتم تدريب الطلبة على طرق استخدام الاجهزة الكهربائية كما يتناول التأثيرات الفسيولوجية للعلاج المائي والعلاج بالتبريد , واستخداماته , وأخطاره , والاجراءات الوقائية لاستخداماته , بالإضافة الى طرق استخدام اجهزة المعالجة المائية, ويتم تدريب الطلبة على استخدام تلك الاجهزة عملياً.

اسم المقرر: علاج طبيعي لامراض العظام والعضلات

وصف المقرر

تغطي هذه المادة الخاصة باضطرابات الجهاز العضلي الحركي تطوير مهارات التفكير التحليلي والحسابي والعلمي اللازم لدراسة اضطرابات الحركة البشرية. وتتركز أيضاً على تقييم وعلاج حالات الإصابات المختلفة بما فيها الكسور والخلع وإصابات الملاعب. وتشتمل المعرفة الكاملة بمراحل الالتئام الطبيعي ومضاعفات الالتئام في الكسور بما فيها المضاعفات الناتجة عن ملازمة الفراش لفترة طويلة وذلك عن طريق الدراسة العلمية النظرية والتطبيقية على حالات مختارة.

اسم المقرر: التقييم العضلي الحركي

وصف المقرر

يتناول المقرر طرق التقييم لاغراض العلاج الطبيعي والتي تتضمن الاختبارات اليدوية لقوة العضلات في الطرف العلوي و السفلي و الجذع و الرقبة. كذلك قياس مدى الحركة لمفاصل الجسم والنشاطات العضلية ومدى الحركي و اخذ التاريخ المرضي للحالة والتعبير عن نتائج التقييم ثم بناء خطة علاجية تناسب الحالة المرضية .

اسم المقرر : الاطراف الصناعية والاجهزة المساعدة

وصف المقرر

تغطي هذه المادة المعلومات الأساسية حول المواد المستعملة في صنع الأطراف الاصطناعية والأجهزة المساعدة للأطراف العلوية والسفلية والعمود الفقري وكذلك الطرق التي تساعد على تقييم حاجة المريض إلى هذه الأجهزة حسب حالته ومن ثم

تعليم وتمارين المريض على كيفية الاستعمال الصحيح لها لتحسين الأداء وكذلك تشتمل على أنواع الأجهزة المساعدة للمشي والكراسي المتحركة وطرق وضع وفك أنواع الجبس.

اسم المقرر: العلاج اليدوي

وصف المقرر

وضع هذا المقرر لاعطاء طلاب العلاج الطبيعي الخبرة في ممارسة العلاج اليدوي باشكاله المختلفة لاعادة التوازن العضلي الهيكلي واستعادة المستوى الحركي الطبيعي لمفاصل العمود الفقري والاطراف ويشمل ذلك دراسة لاساليب العلاج الطبيعي اليدوي في المدارس المختلفة مثل ماكنزي و ميتلاند وغيرهم.