

# كلية العلوم الطبيعية المساندة

## قسم العلاج الطبيعي

الخططة الدراسية للحصول على  
درجة البكالوريوس في تخصص  
**العلاج الطبيعي**

وصف المساقات

للعام الجامعي

2019/2020

## نبذة عن قسم العلاج الطبيعي - كلية العلوم الطبية المُساندة

قسم العلاج الطبيعي هو أحد أقسام كلية العلوم الطبية المُساندة، وقد تم تأسيسه عام 2016/2017م. يتكون برنامج البكالوريوس في العلاج الطبيعي من 132 ساعة معتمدة تشمل المواد النظرية والتدريب العملي و السريري . يعنى البرنامج باستخدام أسلوب شامل للوقاية والتشخيص والعلاج للأمراض الجسدية وتأهيل الإعاقات والتحديات الحركية باستخدام مختلف الوسائل العلاجية مثل التيارات الكهربائية والموجات والعلاج المائي والتمارين العلاجية، حتى يُعدّ خريجين متميزين في تخصص العلاج الطبيعي لسد احتياجات المملكة في مجال الرعاية الصحية.

يقدم برنامج بكالوريوس العلاج الطبيعي كمّا كبيرا من المعلومات الأكاديمية والإكلينيكية الحديثة التي تؤهل الخريج لممارسة العلاج الطبيعي المتطور في المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية ومراكز التأهيل من خلال مقررات تشمل مفاهيم العلاج الطبيعي، الأجهزة المستخدمة، طرق العلاج، التدخلات العلاجية في الحالات المرضية المختلفة، هذا إلى جانب الممارسة الإكلينيكية الميدانية والتي تشمل تدريب الطلبة على طرق علاجية لمختلف الأمراض.

## وصف المواد

رقم المادة اسم المادة (... ساعة معتمدة،: متطلب سابق: ...)

**12012115 علم الأمراض (3ساعات معتمدة ، متطلب سابق: لا يوجد)**

أمراض الخلية والالتهابات الحادة والمزمنة وإعادة بناء الأنسجة وإصابات الدم والأورام والأمراض المعدية . وتشمل أيضا على نظرة عامة على الأمراض والإصابات التي تصيب أجهزة الجسم المختلفة التي لها علاقة بالحالات التي تهتم طلبة علوم التأهيل .

**12012216 علم النفس لطلبة التأهيل (ساعتان معتمدة ، متطلب سابق: لا يوجد)**

الأمراض العقلية والنفسية مع التركيز على تأثير الإصابات والإعاقات على الحالة النفسية والاجتماعية للمرضى ودور المعالج الطبيعي في تحسين الحالة النفسية للمصابين .

**12011218 أخلاقيات التأهيل الطبي (ساعة معتمدة ، متطلب سابق: لا يوجد)**

مبادئ أخلاقيات التأهيل الطبي: حقوق المريض: الاحترام والخصوصية والنزاهة والاستقلالية في اتخاذ القرار؛ سلامة المريض: قانون حماية المريض، والمسؤولية القانونية لأخصائي العلاج الطبيعي عن أعمالهم في السياق المهني وفهم المسؤولية والالتزامات في حالة اتخاذ الإجراءات الطبية القانونية: الموافقة المسبقة (informed consent)، سرية المعلومات؛ المسائل القانونية: سوء التصرف والإهمال؛ إدارة المخاطر، السيطرة على العدوى، جودة الخدمات والجوانب القانونية: إنفاذ المعايير في المهن الصحية لتعزيز الرعاية الجيدة؛ قواعد السلوك المهني: العلاقة مع المرضى، مع الزملاء، و مع غيرهم من المهنيين.

**11021205 فيزياء طبية عامة (3ساعات معتمدة, متطلب سابق: لا يوجد)**

المفاهيم والمبادئ الأساسية للميكانيكا (حركة الأشياء، قوانين الحركة، العمل والطاقة)، المرونة، وديناميات الموائع. وصف المرونة والمعلومات العامة حول ديناميات الموائع، الحرارة ودرجة الحرارة، التردد (الصوت، الكهرومغناطيسي).

**11011281 العلوم الحياتية العامة (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**

تركيب الخلية، كيمياء الخلية، التنفس الخلوي، البناء الضوئي، التواصل الخلوي، الانقسام الخلوي، مبادئ الوراثة الجزيئية، الشفرة الوراثية، تضاعف المادة الوراثية واستنساخها، بناء البروتينات، وراثه البكتيريا والفيروسات، التنظيم الهرموني في النباتات والحيوانات، مبادئ التصنيف الحيوي وأساسيات الأنظمة البيئية للكائنات الحية.

**11011282 العلوم الحياتية العامة عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 11011281)**

هياكل الخلية، المكونات الكيميائية للخلية الحية والأنشطة الخلوية ( طرق التكاثر، الأنشطة الإنزيمية، الخصائص الفيزيائية، التنفس والتركيب الضوئي). وتضمن المادة أيضاً دراسة الأنسجة النباتية والحيوانية، وتنوع الكائنات الحية، وعلم الوراثة.

**12011211 علم التشريح والأنسجة (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 11011282)**

التشريح العام لجسم الإنسان ويشمل تشريح الجلد والجهاز العضلي الهيكلي، والجهاز العصبي، والجهاز الغدد الصماء، والجهاز القلبي الدوراني، والجهاز اللمفاوي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي .

**12011212 علم التشريح والأنسجة عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12011211)**

تطبيق عملي لتعرف على تشريح الجلد والجهاز العضلي الهيكلي، والجهاز العصبي، والجهاز القلبي الدوراني، والجهاز اللمفاوي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي .

- 11011107 الكيمياء العامة (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**
- القياس والأرقام المعنوية، التفاعلات الكيميائية، الحسابات الكيميائية، الحالة الغازية، الكيمياء الحرارية، التركيب الإلكتروني والدورية، الروابط الكيميائية، أشكال الجزيئات، حالات المادة و قوة التجاذب بين الجزيئات، الخصائص الفيزيائية للمحاليل، مبادئ الاتزان.
- 11011108 الكيمياء العامة عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 11011107)**
- التقنيات المخبرية الأساسية، وتحديد الخصائص الفيزيائية والكيميائية للمادة، وكيفية تحديد الصيغة التجريبية بين المركبات.
- 12011213 فسيولوجيا الإنسان (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12011211/11011282)**
- وظائف أجهزة الجسم المختلفة مع بعض التطبيقات الإكلينيكية ذات الصلة بتخصص العلاج الطبيعي ويشمل ذلك دراسة – الجهاز التنفسي - الدورة الدموية – القلب الدوراني – الجهاز البولي- الجهاز الهضمي – العضلات والجهاز العصبي مع ذكر بعض الأمثلة من الأمراض التي تختل فيها الوظائف الطبيعية .
- 12011214 فسيولوجيا الإنسان عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12011213متزامن)**
- تطبيق العملي للتعرف على وظائف أجهزة الجسم المختلفة مع بعض التطبيقات الإكلينيكية ذات الصلة بتخصص العلاج الطبيعي ويشمل ذلك دراسة –الجهاز التنفسي - الدورة الدموية – القلب الدوراني – الجهاز البولي- الجهاز الهضمي - العضلات والجهاز العصبي مع ذكر بعض الأمثلة من الأمراض التي تختل فيها الوظائف الطبيعية .
- 12012121 تشريح الجهاز العضلي الهيكلي (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12011213)**
- شرحاً مفصلاً للجهاز الهيكلي والجهاز العضلي والجهاز المفصلي من نواحي تشريحية ووظيفية ودراسة الأعصاب والأوعية الدموية التي تغذي هذا الجهاز والوظائف .
- 12012122 تشريح الجهاز العضلي الهيكلي عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12012121متزامن)**
- تطبيق عملي للعضلات من حيث العظام ومعرفة مناطق اتصال عضلات العظم وتشريح المفاصل وتشريح العضلات من حيث المنشأ والمربط والاتصال العصبي والوظائف .
- 12012131 تشريح الجهاز العصبي (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12011213)**
- المخ، القشرة الدماغية، النخاع أشوكي، المسارات العصبية ، ساق المخ ، الأعصاب المخية بالإضافة إلى الأوعية الدموية للمخ و السائل النخاعي .
- 12012119 مقدمة في العلاج الطبيعي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد )**
- معلومات مهنية ، مع التركيز على دور أخصائي العلاج الطبيعي في الوقاية والعلاج للحالات المرضية والتدريس وإجراء البحوث وتقديم الاستشارات الطبية وعلاج المرضى.
- 12012123 علم الحركة (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد )**
- مصطلحات علم الحركة و يتعامل مع الأنواع المختلفة للقوى وتحليلها وتطبيقاتها على جسم الإنسان. استخدامات الميكانيكا في العلاج الطبيعي. و يشمل أيضا على فهم الميكانيكا الحيوية الطبيعية للعظام و الأنسجة الرخوة تحت الظروف العادية والمرضية.
- 12012124 علم الحركة عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12012123متزامن)**
- تطبيق قوانين الحركة وتحليل المشي والقوى وتأثير القوى على المفاصل المختلفة وشد العضلات .

### 12012241 التقييم العضلي الحركي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12012119/12012121)

طرق التقييم لأعراض العلاج الطبيعي والتي تتضمن الاختبارات اليدوية لقوة العضلات في الطرف العلوي و السفلي و الجذع و الرقبة. كذلك قياس مدى الحركة لمفاصل الجسم والنشاطات العضلية والمدى الحركي و اخذ التاريخ المرضي للحالة والتعبير عن نتائج التقييم ثم بناء خطة علاجية تناسب الحالة المرضية .

### 12012242 التقييم العضلي الحركي عملي (1ساعة معتمدة ، 12012241 متزامن )

تطبيق عملي لطرق التقييم لأعراض العلاج الطبيعي والتي تتضمن الاختبارات اليدوية لقوة العضلات في الطرف العلوي و السفلي و الجذع و الرقبة. كذلك قياس مدى الحركة لمفاصل الجسم والنشاطات العضلية والمدى الحركي و اخذ التاريخ المرضي للحالة والتعبير عن نتائج التقييم ثم بناء خطة علاجية تناسب الحالة المرضية .

### 12012243 التمارين العلاجية (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق:120112242/12012123)

التمرينات العلاجية وطرق استخدامها وتطبيقها، بما في ذلك أنواع مختلفة من الحركات السلبية والإيجابية، وأنواع من الجهد العضلي وسبل تقوية عضلة أو مجموعة من العضلات ، وتمارين المرونة بما فيها الإطالة وتمارين المحافظة على المدى الحركي والعلاج اليدوي والتدليك الطبي، بالإضافة إلى التدريب العملي للطلاب لتطبيق مختلف أنواع التمارين.

### 12012244 التمارين العلاجية عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12012243 متزامن)

تطبيق عملي عن التمرينات العلاجية وطرق استخدامها وتطبيقها، بما في ذلك أنواع مختلفة من الحركات السلبية والإيجابية، وأنواع من الجهد العضلي وسبل تقوية عضلة أو مجموعة من العضلات ، وتمارين المرونة بما فيها الإطالة وتمارين المحافظة على المدى الحركي والعلاج اليدوي والتدليك الطبي، بالإضافة إلى التدريب العملي للطلاب لتطبيق مختلف أنواع التمارين.

### 12013145 العلاج الكهربائي (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12012119)

أنواع التيارات الكهربائية المستخدمة للإنارة الكهربائية للأعصاب والعضلات وأثارها الفسيولوجية واستخداماتها العلاجية بالإضافة إلى مخاطرها والإجراءات الوقائية لاستخدامها كما يتم تدريب الطلبة على طرق استخدام الأجهزة الكهربائية كما يتناول التأثيرات الفسيولوجية للعلاج المائي والعلاج بالتبريد , واستخداماته , وأخطاره , والإجراءات الوقائية لاستخداماته , بالإضافة إلى طرق استخدام أجهزة المعالجة المائية, ويتم تدريب الطلبة على استخدام تلك الأجهزة عملياً .

### 12013146 العلاج الكهربائي عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12013145 متزامن)

تطبيق عملي في أنواع التيارات الكهربائية المستخدمة للإنارة الكهربائية للأعصاب والعضلات وأثارها الفسيولوجية واستخداماتها العلاجية بالإضافة إلى مخاطرها والإجراءات الوقائية لاستخدامها كما يتم تدريب الطلبة على طرق استخدام الأجهزة الكهربائية كما يتناول التأثيرات الفسيولوجية للعلاج المائي والعلاج بالتبريد , واستخداماته , وأخطاره , والإجراءات الوقائية لاستخداماته , بالإضافة إلى طرق استخدام أجهزة المعالجة المائية, ويتم تدريب الطلبة على استخدام تلك الأجهزة عملياً .

### 12012225 أمراض وإصابات العظام والعضلات (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12011213)

المعلومات الأساسية عن أمراض العظام والعضلات والمفاصل والأمراض الخلقية وأمراض العمود الفقري والطرف العلوي والطرف السفلي وكيفية تحديد الأعراض وعمل الفحوص التشخيصية لها .

### 12012232 علم الأعصاب (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12011213)

كيفية التحكم العصبي ونبذة تفصيلية عن الأمراض العصبية الأكثر شيوعاً بين البالغين، تطوراتها و أعراضها السريرية. اكتساب وتطوير أساليب متعددة لتقييم الأمراض العصبية المختلفة .

**12012233 علم الأعصاب عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12012232 مترامن)**

تطبيق عملي في كيفية التحكم العصبي ونبذة تفصيلية عن الأمراض العصبية الأكثر شيوعا بين البالغين، تطوراتها و أعراضها السريرية.

اكتساب وتطوير أساليب متعددة لتقييم الأمراض العصبية المختلفة .

**12012236 التطور العصبي العضلي (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12012121/12012131)**

استكشاف العوامل التي تؤثر على التطور الحركي والعصبي عبر مراحل النمو من حيث علاقتها بالعلاج الطبيعي.

استكشاف نظريات مختلفة حول السلوك الحركي من فترة الجنين وخلال ست سنوات من العمر .

**12013226 العلاج اليدوي (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12012124)**

تقنيات عملية محددة لزيادة مستوى الحركة في مفاصل الأطراف العلوية والسفلية وكذلك زيادة مستوى الحركة والعمود الفقري والمحافظة على مستوى الحركة الطبيعي في جميع مفاصل الجسم .

**12013227 العلاج اليدوي عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12013226 مترامن)**

تطبيق عملي على كيفية زيادة مستوى الحركة والعمود الفقري والمحافظة على مستوى الحركة الطبيعي في جميع مفاصل الجسم .

**12013162 علاج طبيعي للمسنين (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12012244)**

نظريات الهرم وأمراض الشيخوخة التي تحدث في الجهاز العصبي والجهاز الدوراني والجهاز العضلي الهيكلي كما يناقش أساليب تقييم النشاط للمسنين وطرق العلاج الطبيعي المناسبة .

**12013147 الأطراف والأجهزة المساعدة الصناعية (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12012123)**

أنواع الأطراف الصناعية المناسبة للحالات المرضية المختلفة وأنواع البتور وما يناسبها من أطراف وأجهزة تعويضية والتعاون مع فن الأطراف الصناعية للوصول إلى أفضل النتائج في تأهيل المرضى .

**12013161 طرق وأساليب بحث (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12013146/12013145)**

تصميم البحث ، الفرضية ، تحديد مشكلات البحث وإجراءات أخذ العينات. أيضا سوف تغطي مهارات الكتابة.

**12013228 علاج طبيعي لأمراض العظام والعضلات (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12013227/12013226)**

وسائل التقييم والعلاج لحالات أمراض العمود الفقري ، وأمراض المفاصل في الأطراف العلوية والسفلية، والكسور بأنواعها .

**12013229 علاج طبيعي لأمراض العظام والعضلات عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12013228 مترامن)**

تطبيق عملي وسائل التقييم والعلاج لحالات أمراض العمود الفقري ، وأمراض المفاصل في الأطراف العلوية والسفلية، والكسور بأنواعها.

- 12014134 علاج طبيعي لأمراض الجهاز العصبي (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12013226/12012232)**  
وسائل التقييم والعلاج لأمراض الدماغ والعمود الفقري والأعصاب الطرفية .
- 12014135 علاج طبيعي لأمراض الجهاز العصبي عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12014134 متزامن)**  
تطبيق عملي لوسائل التقييم والعلاج لأمراض الدماغ والعمود الفقري والأعصاب الطرفية .
- 12014151 علاج طبيعي لأمراض القلب والرئتين (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12013226)**  
وسائل التقييم والعلاج لأمراض القلب والجهاز الدوراني والجهاز التنفسي .
- 12014152 علاج طبيعي لأمراض القلب والرئتين عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12014151 متزامن)**  
تطبيق عملي لوسائل التقييم والعلاج لأمراض القلب والجهاز الدوراني والجهاز التنفسي .
- 12014153 علاج طبيعي لحالات الحروق والجراحة والحروق (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12011211 )**  
وسائل التقييم والعلاج لحالات الحروق والجراحة العامة ما قبل وبعد العملية .
- 12014154 علاج طبيعي لحالات الجراحة والحروق عملي (1ساعة معتمدة، 12014153متزامن)**  
تطبيق عملي لوسائل التقييم والعلاج لحالات الحروق والجراحة العامة ما قبل وبعد العملية .
- 12013166 مبادئ التشخيص الإشعاعي (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12011213)**  
الأشعة السينية التشخيصية الرنين المغناطيسي والتصوير المحوري والتصوير بالمواد المشعة .
- 12013137 علاج طبيعي للأطفال (3ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12012119)**  
وسائل التقييم والعلاج لأمراض الأطفال الخلقية والمزمنة والشلل الدماغي والأمراض العضلية الهيكلية المزمنة .
- 12013263 علاج الإصابات الرياضية (2ساعتان معتمدة، متطلب سابق: 12013228/12011213)**  
وسائل التقييم والعلاج للإصابات الرياضية ، تمزق الأربطة ، الكسور ، خلع الأوتار من حيث عوامل الخطر ، وأدوات الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية وبرنامج التأهيل .
- 12013264 الإصابات الرياضية عملي (1ساعة معتمدة، متطلب سابق: 12013263 متزامن)**  
تطبيق عملي لوسائل التقييم والعلاج للإصابات الرياضية ، تمزق الأربطة ، الكسور ، خلع الأوتار من حيث عوامل الخطر ، وأدوات الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية وبرنامج التأهيل .
- 12014148 التدريب الميداني 1 (4 ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12014152/12014135/12013229)**  
تدريب سريري لاكتساب مهارات في التقييم والعلاج وإدارة المريض، يومين في الأسبوع بدوام كامل لمدة 16 أسبوع. خلال هذه الفترة يتدرب الطلاب تحت إشراف مدربين في حالات أمراض القلب والرئة والجراحات العظمية وأمراض الأعصاب وأمراض الأطفال والجراحة العامة.

**12014249 التدريب الميداني 2 (8 ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12014152)**

تدريب سريري لاكتساب مهارات في التقييم والعلاج وإدارة المريض، 5 أيام كاملة في الأسبوع بدوام كامل لمدة 16 أسبوع. خلال هذه الفترة يتدرب الطلاب تحت إشراف مدربين في حالات أمراض القلب والرئة والجراحات العظمية وأمراض الأعصاب وأمراض الأطفال والجراحة العامة.

**12014268 ندوة في العلاج الطبيعي (1 ساعة معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**

يختار الطالب أحد الحالات السريرية كمشروع بحث. يبدأ من خلاله مراجعة الدراسات السابقة حول أساليب التقييم والعلاج في مثل هذه الحالات. وفي نهاية الفصل الدراسي يقوم بعمل عرض تقديمي لزملائه في شكل حلقة دراسية.

**12014165 التأهيل المجتمعي (3 ساعات معتمدة، متطلب سابق: 12013145)**

المبادئ الأساسية للتأهيل الطبي والعمل الجماعي كفريق. وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين. كما تركز هذه المادة على الأخلاقيات الطبية والبحثية التي يتعامل بها أعضاء الفريق التأهيلي في العيادات والمستشفيات .

**12014169 علم الأدوية (3 ساعات معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**

تأثير الأدوية المختلفة على الإنسان ، ومعرفة فاعلية الدواء بصورة صحيحة والتعامل به بصورة لا تآثر على صحة المريض.

**12014217 مفاهيم التعامل مع المرضى (3 ساعات معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**

الأحوال النفسية والاجتماعية والتعامل مع المرضى وعائلاتهم في حالات إصابات الدماغ وقطع النخاع الشوكي ، وأمراض السرطان ، والأمراض المزمنة.

**12014267 إدارة الخدمات الصحية (3 ساعات معتمدة، متطلب سابق: لا يوجد)**

مبادئ الإدارة والقيادة بشكل عام ، المهارات الإدارية لمعالجي التأهيل في المستشفيات والعيادات الطبية . الاتصال مع الفريق الطبي ، مهارات حل المشكلات ،الانتداب، إدارة الوقت، وتحسين نوعية الخدمة الطبية، مراقبة الجودة في تقديم خدمة العلاج الطبيعي . كتابة إعداد السيرة الذاتية والتحضير مقابلات العمل ومهارات التقديم .